



Smoothie pastèque, framboise et goji



partenaire de vos recettes fruitées

Préparation : 15 min **Pour** : 2/3 personnes

Il vous faut :

- 1/4 de pastèque
- 200g de framboise
- 30g de baies de Goji déshydratées C'O Fruit
- 6 feuilles de menthe
- 1c à s. de miel
- 1/2 citron

Les conseils du chef

- Réhydrater les baies de Goji C'O Fruit dans l'eau tiède
- Découper la pastèque et retirer les pépins
- Ajouter les framboises
- Dans un mixeur, mixer tout
- Réserver au frais pendant 1h



Avec C'O Fruit fruitiez vos envies !

Retrouvez-nous sur notre site internet :

www.co-fruit.com



Et aussi sur les réseaux sociaux !